

Je ressens

BIEN-ÊTRE, CONFIANCE, RESPECT quand...



Je me sens encouragé dans mes efforts

Les règles, les personnes et l'environnement sont respectés

Je me sens libre de demander des explications sur une parole, un geste, une consigne

Mon corps m'appartient, mon accord est demandé lors d'un geste technique ou un contact répété sur mon corps

Je me sens à l'aise quand je me change ou que l'on m'aide. Mon intimité est respectée

Je peux vivre sans crainte mon identité, mon orientation sexuelle et ma différence

Je me sens intégré dans le cours, je ne me sens pas mis à l'écart par le reste des élèves ou le professeur

Je ressens

GÊNE, MALAISE, INCONFORT quand...



Je ressens une parole ou des comportements vexatoires, dénigrants et répétés

Je ressens des attitudes (paroles, gestes, regards) dévalorisantes sur mon corps, sur mon apparence physique, ou sur mes vêtements

Je dois me mettre en sous-vêtements à la vue des autres (vestiaires)

L'encadrement, les autres élèves entrent dans les vestiaires sans attendre mon autorisation

On m'aide dans des gestes de la vie quotidienne (habillement, toilettes...) sans que j'en ai exprimé le besoin ou l'envie

Je ressens une pression de plus en plus lourde par les réseaux sociaux (professeurs, autres élèves, parents d'élèves)

Je ressens un chantage à la sélection

On me demande de rester à la fin du cours alors qu'il n'y a plus personne. Cette situation m'angoisse

Je ressens

DANGER, PEUR, MAL-ÊTRE quand...



Je subis une parole ou des comportements vexatoires, dénigrants et répétés

J'entends des paroles sur mon poids ou sur la forme du corps

Je me sens seul, isolé et harcelé, j'ai peur alors que j'aime la danse

Je subis des violences sur les réseaux sociaux (messages insultants, haineux ou sexuels)

On diffuse des photos de parties de mon corps en sous-vêtements ou nues

Je m'interdis de manger avant les cours

On me prive d'un matériel adapté, d'un traitement médical autorisé, ou de boire ou de manger

Mes parties intimes sont touchées, caressées, embrassées (bouche, cuisse, fesse, poitrine, sexe)

On me demande de toucher, caresser ou embrasser les parties intimes d'une autre personne, je subis un rapport sexuel

On me fait du chantage ou on me met des pressions pour que je garde le secret

BESOIN D'AIDE ? EN PARLER, C'EST AGIR.

Cellule d'écoute et de signalement - Conservatoire

Parce que personne ne doit rester seul face à un comportement inapproprié, du harcèlement, des propos discriminatoires, une situation de mal-être, de malaise ou de violence. Elèves, parents, si vous êtes témoin ou victime d'une situation préoccupante, ou si vous avez un doute, vous pouvez contacter la référente, en toute confidentialité.

Référente : Assma El Yazidi

03 57 88 38 43

aelyazidi@eurometropolemetz.eu

Police secours

17

Enfant en danger 119

E-Enfance :

3018

internet / cyber-harcèlements
extorsion / challenges sexuels

